

## Tage nach dem Eisprung Schwangerschaftsanzeichen Checkliste

Achte auf potentielle  
Schwangerschaftsanzeichen deines Körpers

### 1 bis 5 Tage nach dem Eisprung Symptome

An den Tagen 1-5 Tage nach dem Eisprung ist es noch recht früh um zu sagen, ob du schwanger bist oder nicht. Die Symptome an den Tagen 1-5 Tage nach dem Eisprung werden im Allgemeinen durch steigendes Progesteron verursacht und können denen einer frühen Schwangerschaft ähneln. Schwangerschaftssymptome treten genau genommen erst ab Tag 6 nach dem Eisprung auf.

- Symptome:
- Müdigkeit
  - Blähungen
  - Kopfschmerzen

Genauigkeit des  
Schwangerschaftstests



### 6 bis 8 Tage nach dem Eisprung Symptome

Es ist wichtig zu wissen, dass die frühen Symptome einer Schwangerschaft denen ähneln, die viele Frauen während der zweiten Hälfte ihres Menstruationszyklus erleben. Wenn aber die Einnistung tatsächlich an Tag 6 Tage nach dem Eisprung stattgefunden hat, sind hier einige Symptome, auf die du achten solltest:

- Symptome:
- Übelkeit
  - Erschöpfungsgefühl
  - Brust-Spannungsgefühl
  - Kopfschmerzen
  - Heißhunger

Genauigkeit des  
Schwangerschaftstests



## 9 bis 11 Tage nach dem Eisprung Symptome

Die Einnistung findet generell am 9.-11. Tag nach der Empfängnis statt. Solltest du schwanger sein, wirst du vielleicht frühe Anzeichen der Schwangerschaft bemerken.

- Symptome:
- Krämpfe
  - Kopfschmerzen
  - Müdigkeit
  - sensible Brüste
  - ungewöhnliches Verlangen
  - Stimmungsschwankungen
  - wunde Brüste
  - Blähungen
  - erhöhte Basaltemperatur

Genauigkeit des Schwangerschaftstests



## 12 bis 14 Tage nach dem Eisprung Symptome

Im Zeitraum von 12-14 Tage nach dem Eisprung wirst du leichter an deinem Körpergefühl erkennen ob du schwanger bist.

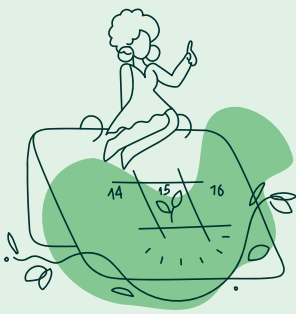
- Symptome:
- Krämpfe
  - Empfindliche dunkle Brustwarzen
  - Einnistungsblutung
  - Häufiges Wasserlassen
  - Schwindel und Kopfschmerzen
  - Erbrechen
  - Spezielle Essensgelüste
  - Verstopfung,
  - Rückenschmerzen
  - erhöhte Basaltemperatur

Genauigkeit des Schwangerschaftstests



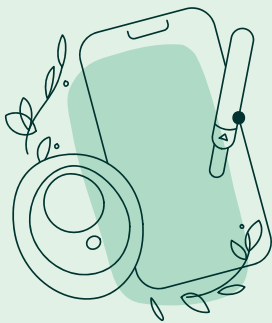
# mira

## Verfolge deinen Eisprung und zeichne ihn punktgenau auf



### Wisse im Voraus wann dein Eisprung sein wird

Lerne genau, was mit deinen Hormonen passiert, indem du deinen gesamten Zyklus verfolgst. Sieh all deine fruchtbaren Tage (es sind 6!) und erhalte klare Einblicke, um deine Fruchtbarkeitsziele zu unterstützen.



### Sieh dir Statistiken über deine Hormondaten an

Kein Rätselraten mehr. Erhalte eine aktuelle Zahl für deinen LH- und Östrogenspiegel, verstehe deine Trends und wie diese Daten zusammenhängen.



### Passt zu jedem Fruchtbarkeitsziel

Egal ob du versuchst, schwanger zu werden oder eine Schwangerschaft zu vermeiden, Mira Fruchtbarkeit Plus misst sowohl deine fruchtbare als auch deine unfruchtbaren Tage.



### Entdecke deine einzigartigen hormonellen Muster

Erhalte personalisierte Einblicke in der Mira App und eine maßgeschneiderte Zyklusanalyse von unserem Support-Team.

[miracare.com](https://miracare.com)